

Меҳнат жараёнининг оғирлиги кўрсаткичлари бўйича меҳнат шароитлари синфларини яқуний баҳолаш жадвали

Меҳнат жараёни оғирлиги кўрсаткичлари	Меҳнат шароитлари синфлари					
	Мақбул (енгил жисмоний юклама) — 1	Рухсат этилган (ўртача жисмоний юклама) — 2	Зарарли (оғир меҳнат)			
			3.1 — биринчи даражали зарарли, оғир	3.2 — иккинчи даражали зарарли, оғир	3.3 — учинчи даражали зарарли, оғир	3.4 — жуда зарарли, ўта оғир, хавфли
1	2	3	4	5	6	7
1. Бир сменадаги ташқи механик иш бирликларида ифодаланган жисмоний динамик оғирлик, кг. м. 1.1. Минтақавий оғирликда (асосан қўл мушаклари ва елка пояси иштирокида), юкни 1 метргача олиб боришда:						
эркаклар учун	2500 гача	5000 гача	7000 гача	9000 гача	>9000	
аёллар учун	1500 гача	3000 гача	4000 гача	5500 гача	>5500	
1.2. Умумий оғирликда (асосан қўл мушаклари, корпус, оёк иштирокида), юкни 1 метрдан 5 метргача олиб боришда:						
эркаклар учун	12500 гача	25000 гача	30000 гача	35000 гача	45000 гача	>45000
аёллар учун	7500 гача	15000 гача	20000 гача	25000 гача	27000 гача	>27000
Умумий оғирликда (асосан қўл мушаклари, корпус, оёк иштирокида), юкни 5 метрдан кўп масофага олиб боришда:						
эркаклар учун	24000 гача	46000 гача	70000 гача	90000 гача	>90000	
аёллар учун	14000 гача	28000 гача	40000 гача	55000 гача	>55000	
2. Қўлда кўтариладиган ва ташиб ўтиладиган юкнинг оғирлиги (массаси), кг 2.1 Бошқа иш билан алмашган ҳолда (маротабали) юкни кўтариш ва ташиб ўтиш (соатига 2-мартагача)						
эркаклар учун	15 гача	30 гача	30 ортиқ			
аёллар учун	5 гача	9 гача	>9			
2.2. Доимий иш сменасида (маротабали) юкни кўтариш ва ташиб ўтиш.						
эркаклар учун	5 гача	15 гача	30 гача	>30		
аёллар учун	3 гача	6 гача	>6			
2.3 Қўлда кўтариладиган ва ташиб ўтиладиган юкнинг оғирлиги (массаси), кг.						
эркаклар учун		870 гача	>870			
аёллар учун		300 гача	>300			
2.4. Сменанинг ҳар соати давомида полдан, иш ўрни сатҳидан ташиб ўтиладиган юкларнинг жами оғирлиги (массаси).						
эркаклар учун	-	435 гача	>435			
аёллар учун	-	150 гача	>150			
3. Қолипли (стереотип) иш ҳаракатлари (сменадаги миқдори).						
3.1. Локал оғирликдаги (қўл панжаси ва бармоқлар мушаклари иштирокида)	20000 гача	40000 гача	60000 гача	>60000		
3.2. Регионал оғирликдаги (асосан елка ва қўл мушаклари иштирокидаги ишларда).	10000 гача	20000 гача	30000 гача	>30000		
4. Статик оғирлик. Сменада юкни кўтариб турган ҳолатда статик оғирликнинг ўлчами, зўр бериш, кг*						
— бир қўл билан	18000 гача	36000 гача	70000 гача	>70000		
— икки қўл билан	36000 гача	70000	140000 гача	>140000		
— гавда ва оёқлар мушаклари иштирокида	43000 гача	100000 гача	200000 гача	>200000		
5. Ишлаш ҳолати	Эркин, қулай ҳолат (ходимни ихтиёрига қараб ҳолатни алмаштириш «ўтирган — турган»). «Турган» ҳолатда 40 фоизгача смена вақти давомида бўлиши.	Вақти-вақти билан ноқулай, ҳаракатсиз ҳолатда 25 фоизгача смена вақти давомида бўлиши (танани турли хил қисмларини бир-бирига нисбатан ҳолатини ўзгартира олмаслик). «Турган» ҳолатда 60 фоизгача смена вақти давомида бўлиши.	Вақти-вақти билан ноқулай ҳаракатсиз ҳолатда 50 фоизгача смена вақти давомида бўлиши; мажбурий ҳолатда (тиззаларда, чўккаланган ҳолатда) 25 фоизгача смена вақти давомида бўлиши. «Турган» ҳолатда 80 фоизгача смена вақти давомида бўлиши.	Ноқулай, ҳаракатсиз ҳолатда 50 фоиздан кўпроқ смена вақти давомида бўлиши; мажбурий ҳолатда (тиззаларда, чўккаланган ҳолатда) 25 фоизгача смена вақти давомида бўлиши. «Турган» ҳолатда 80 фоиздан кўпроқ смена вақти давомида бўлиши.		
6. Гавдани энгаштириш (сменада маротаба)	Смена давомида 50 марта	Смена давомида 30° 51-100 мартадан кўп мажбурий эгилишлар	Смена давомида 30° 101-300 мартадан кўп мажбурий эгилишлар	Смена давомида 30° юқори 300 марта мажбурий эгилишлар		
7. Кенг сатҳда ҳаракатланиш (смена давомида технологик жараён билан боғлиқ ҳолда), км						
Горизонтал чизик бўйлаб	4 гача	8 гача	12 гача	>12		
Вертикал чизик бўйлаб	2 гача	4 гача	8 гача	>8		

Изоҳ: * — мазкур кўрсаткичлар фақат эркаклар учун бўлиб, аёллар учун белгиланган кўрсаткичлар 40 фоизга камроқ қабул қилиниши керак.